

にこにこだより



空にはトンボの姿が見られるようになり、秋が近づいてきているのを感じます。プラークスマイルランドも秋模様になって皆様をお待ちしています♪

開館日	火～土曜日（短時間保育も同様です）
開館時間	10:00～17:00
短時間保育	10:00～15:00（要予約）
電話	025-288-5252

新潟市中央区笹口1-2プラーク2・1階

～保健師さんによる育児講座のご案内～ 「ママと子どもの健康づくり」

9月20日金曜日 11:00～12:00 予約不要

ママと赤ちゃんが、健康に楽しく生活できる秘訣を保健師さんから聞いてみませんか？
15分ほどの講話の後は保健師さんと個別のお話タイムもあります。是非ご参加ください。

日・月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
おやすみ			ベヴィン先生の 英語あそび 11:00～11:20 予約不要 楽しい英語あそびの 時間です。どなたで もどうぞ	身体測定 11:00～12:00 予約不要 時間内であれば好き な時に身長と体重を 計測できます	えきなかこども園 ってどんなところ？ 10:30～11:00 予約不要 新潟えきなかこども園 園長：田中和枝先生 詳しくは館内掲示をご 覧ください	
8	9	10	11	12	13	14
おやすみ 		おはなしの会 11:00～11:30 予約不要 おはなしの会たんぽぽの みなさん	ベヴィン先生の 英語あそび 11:00～11:20 予約不要 楽しい英語あそびの 時間です。どなたで もどうぞ	ベビーマッサージ 予約制 12組 生後2か月から 持ち物：バスタオル 水分補給・300円 10:30～11:30 8月30日予約開始 10:00～受付	敬老の日製作 11:00～12:00 14:00～15:00 予約不要 	敬老の日製作 11:00～12:00 予約不要 かわいいふくろうの手形カードをプレゼン トしませんか？
15	16	17	18	19	20	21
おやすみ 		楽しい紙芝居 11:00～11:30 予約不要 新潟紙芝居クラブの みなさん		9月生まれの 誕生会 10:30～11:00 予約不要 手形カードのプレゼント があります。誕生月の方 は10:20までにお入り ください	育児講座 「ママと子どもの 健康づくり」 11:00～12:00 予約不要 東地域保健センター 保健師さん	
22	23	24	25	26	27	28
おやすみ		保健相談身体測定 受付 13:15～14:00 予約不要 新潟えきなかこども園 助産師：岡村ゆかり先生 受付時間内に母子手帳持 参でお入りください		リトミック 10:30～11:00 予約不要 新潟こども医療専門学校 小見英晴先生 大人気のリトミック の時間です♪		
29	30					
おやすみ						